

LABOR LAW COMPLIANCE CENTER



OSHA®
Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional

Seguridad y Salud en el Trabajo ¡ES LA LEY!

Todos los trabajadores tienen el derecho a:

- Un lugar de trabajo seguro.
- Dicr algo a su empleador o la OSHA sobre preocupaciones de seguridad o salud, o reportar una lesión o enfermedad en el trabajo, sin sufrir represalias.
- Recibir información y entrenamiento sobre los peligros del trabajo, incluyendo sustancias tóxicas en su sitio de trabajo.
- Pedir una inspección confidencial de OSHA de su lugar de trabajo si usted cree que hay condiciones inseguras o insalubres. Usted tiene el derecho a que un representante se comunique con OSHA en su nombre.
- Participar (o su representante puede participar) en la inspección de OSHA y hablar en privado con el inspector.
- Presentar una queja con la OSHA dentro de 30 días (por teléfono, por internet, o por correo) si usted ha sufrido represalias por ejercer sus derechos.
- Ver cualquier citación de la OSHA emitida a su empleador.
- Pedir copias de sus registros médicos, pruebas que miden los peligros en el trabajo, y registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

Este cartel está disponible de la OSHA para gratis.

Los empleadores deben:

- Proveer a los trabajadores un lugar de trabajo libre de peligros reconocidos. Es ilegal discriminar contra un empleado quien ha ejercido sus derechos bajo la ley, incluyendo hablando sobre preocupaciones de seguridad o salud a usted o con la OSHA, o por reportar una lesión o enfermedad relacionada con el trabajo.
- Cumplir con todas las normas aplicables de la OSHA.
- Notificar a la OSHA dentro de 8 horas de una fatidial laboral o dentro de 24 horas de cualquier hospitalización, amputación, o pérdida de ojo relacionado con el trabajo.
- Proporcionar el entrenamiento requerido a todos los trabajadores en un idioma y vocabulario que pueden entender.
- Mostrar claramente este cartel en el lugar de trabajo.
- Mostrar las citaciones de la OSHA acerca del lugar de la violación alegada.

Servicios de consulta en el lugar de trabajo están disponibles para empleadores de tamaño pequeño y mediano sin citación o multa, a través de los programas de consulta apoyados por la OSHA en cada estado.

Este cartel está disponible de la OSHA para gratis.

Llame OSHA. Podemos ayudar.



To Report Posters Contact:
Labor Law Compliance Center
2000 E Street NW, Suite 600
Spring, TX 77366
www.osha.gov
PosterReporters@osha.gov
800-801-0597

1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627 • www.osha.gov

Hoja de Datos OSHA

El Programa de Protección a los Denunciantes de OSHA

El Programa de Protección a los Denunciantes de OSHA hace cumplir las disposiciones de más de 20 leyes federales que protegen a los empleados contra la represalia por, entre otras cosas, plantear o informar preocupaciones sobre peligros o violaciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo, seguridad de aviación, transportista comercial, producto de consumo, medio ambiente, reforma financiera, seguridad alimentaria, reforma del sector de salud, seguridad de vehículos de motor, nuclear, tabaco, agencia de transporte público, ferroviario, marítima y leyes de valores. Los empleados que crean que han sufrido represalias en violación de una de estas leyes pueden presentar una queja ante OSHA.

Leyes de protección a los denunciantes aplicadas por la OSHA:

- A continuación, se encuentra una lista de leyes estatales sobre las cuales OSHA tiene jurisdicción. Cada estado tiene un tiempo límite diferente en el que se puede presentar una queja:
 - Ley Estatal de Llamadas de Diverso (90 días)
 - Ley de Respuesta a Emergencias por Riesgos de Accidente (90 días)
 - Ley de Aire Limpio (30 días)
 - Ley de Responsabilidad, Compensación y Recuperación Ambiental (20 días)
 - Ley de Protección Financiera de los Consumidores de 2010 (60 días)
 - Ley de Mejora en la Seguridad de los Productos de Consumo (180 días)
 - Ley Antropocrática y Criminales Antimotociclistas (180 días)
 - Ley de Reorganización de la Energía (180 días)
 - Ley Federal de Seguridad Ferroviaria (180 días)
 - Ley Federal del Control de la Contaminación del Agua (120 días)
 - Ley sobre Seguridad de los Contenedores Internacionales (60 días)
 - Ley de Protección al Programa en el Sector II (180 días)
 - Ley de Seguridad de los Sistemas Nacionales de Tránsito (180 días)
 - Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (30 días)
 - Ley de Mejora de la Seguridad de los Clorofluorocarbonos (180 días)
 - Ley de Agua Potable Segura (30 días)
 - Ley de Protección de los Mármatos (180 días)
 - Ley de Modernización y Hacienda Pública de los Alimentos de la Administración de Alimentación y Medicamentos (FDA), por su súplice en inglés (180 días)
- ¿Qué es la actividad protegida? Una denuncia que OSHA hace cumplir protege a los empleados que participan en ciertos tipos de actividades. Las siguientes son algunas de las actividades más comúnmente protegidas bajo esta legislación:
 - Quejarse de una infacción o delincuencia al empleador o a una agencia gubernamental.
 - Proporcionar información sobre una infacción o delincuencia a una agencia gubernamental.
 - Testificar en un proceso relacionado con una infacción o delincuencia.
 - Negarse a trabajar cuando se enfrenta a condiciones peligrosas bajo ciertas circunstancias, como se explica en las leyes de denunciantes de OSHA y sus reglamentos e interpretaciones.

Como presentar una queja:

- Los empleados que crean que sus empleadores tomaron represalias en su contra porque participaron en actividades protegidas deben comunicarse con OSHA lo más pronto posible porque tienen que presentar una queja dentro de los 180 días legales.
- Un empleado puede presentar una queja con OSHA viendo o llamando a la oficina local de OSHA, o enviando una queja por escrito a la oficina de OSHA más cercana, o presentar una queja electrónicamente vía el internet. No es necesario ninguna forma en particular quejas pueden presentarse en cualquier idioma.

- Las quejas escritas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para ponerse en contacto con una oficina local de OSHA, por favor llame al 1-800-321-OSHA (6742) y lo referirá a la oficina local más cercana a usted. O visite nuestro sitio web www.osha.gov/complaints/submit para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit.

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Si el empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial, la presentación de la queja en persona en una oficina de OSHA se considera la fecha de la presentación de la queja.

- Para presentar una queja electrónicamente, por favor visite: www.osha.gov/electronic/submit

- Para obtener más información sobre las leyes de protección de los denunciantes, visite www.osha.gov/complaints/submit

- Está de parte de una serie de boletines informativos que indican los programas, las políticas y las normas de la OSHA. Esto no es una lista completa de las normas o reglamentos que establecen los requisitos de los empleadores para la OSHA, véase el Código de Regulaciones Federales. Esta información se pone a disposición de la OSHA, con la excepción de la queja que se presentó a usted. El Departamento del Trabajo puede revisar la decisión de la OSHA.

- El empleado: según sea apropiado, volver a ponerse en contacto con su empleador, pagar salarios perdidos y proporcionar otra ayuda posible. Si la evidencia no apoya la queja del empleado, OSHA descartará la queja. Después de que OSHA evalúa la queja, el empleado: según sea apropiado, se le dará una audiencia completa ante un juez de derecho administrativo del Departamento de Trabajo. La decisión del juez de derecho administrativo puede apelarse ante la Junta de Derecho Administrativo y la Junta de Apelaciones. Si la queja se presentó a usted, el empleado: según sea apropiado, para determinar la queja se la enviará a la Oficina de Apelaciones.

- Algunas quejas pueden presentarse por medio de fax, comunicación electrónica, entrega personal durante horas de oficina, por correo normal de los Estados Unidos o se recomienda usar el servicio de confirmación, u otro servicio de entrega comercial.

- La fecha del sello, fax, comunicación electrónica, entrega personal, entrega por correo, o el servicio de entrega comercial,